

# Körperkonzept Kita Marienfried

1

- Grundsätze
- Respekt und Offenheit: Das Konzept sollte Respekt gegenüber allen Geschlechtern, Familienstrukturen und sexuellen Orientierungen fördern.
  - Altersgerechte Vermittlung: Die Inhalte und Aktivitäten sollten dem Entwicklungsstand der Kinder entsprechen.
  - Einbeziehung der Eltern: Eltern sollten über das Konzept informiert und in die Diskussion einbezogen werden.
  - Kindgerechte Kommunikation: Der Fokus sollte auf kindgerechten und verständlichen Begriffen liegen.

2

- Inhalte des Konzepts
- Körperbewusstsein und Selbstwertgefühl: Kinder lernen, ihren Körper zu respektieren und ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln.
  - Grenzen und Einverständnis: Kinder sollen lernen, ihre eigenen Grenzen zu erkennen und die anderer zu respektieren.
  - Unterschiede und Vielfalt: Es ist wichtig, Kinder für Unterschiede in Geschlecht, Hautfarbe, Familienstruktur und sexueller Orientierung zu sensibilisieren.
  - Sicherheitsaspekte: Kinder sollen verstehen, was unangemessener Kontakt ist und wie sie Hilfe suchen können.

3

3. Methoden und Aktivitäten
- Bücher und Geschichten: Verwenden Sie altersgerechte Bücher, die Themen wie Familie, Freundschaft, Körper und Grenzen behandeln.
  - Rollenspiele und Diskussionen: Schaffen Sie Gelegenheiten für Kinder, Grenzen und Einverständnis durch Rollenspiele zu erforschen.
  - Körperwissen: Vermitteln Sie grundlegende Informationen über den Körper, wie z. B. Namen von Körperteilen, in einer einfachen und neutralen Weise.
  - Spiele und Kunst: Nutzen Sie kreative Methoden, um Themen wie Vielfalt und Inklusion zu fördern.

6

- Evaluation und Anpassung
- Regelmäßige Überprüfung: Überprüfen Sie das Konzept regelmäßig, um sicherzustellen, dass es weiterhin relevant und wirksam ist.
  - Feedback einholen: Sammeln Sie Feedback von Eltern, Kindern und dem Kita-Team, um das Konzept kontinuierlich zu verbessern.

5

- Schulung des Kita-Teams
- Fortbildungen: Bieten Sie Schulungen für das Kita-Team an, um sicherzustellen, dass sie in der Lage sind, das Konzept effektiv umzusetzen.
  - Konfliktmanagement: Bereiten Sie das Team darauf vor, sensible oder kontroverse Themen zu handhaben.

4

- Zusammenarbeit mit Eltern
- Elternabende: Informieren Sie die Eltern über das Konzept und beantworten Sie Fragen.
  - Informationsmaterial: Stellen Sie Materialien zur Verfügung, die Eltern dabei unterstützen, diese Themen zu Hause zu besprechen.
  - Offene Kommunikation: Ermutigen Sie Eltern, ihre Bedenken oder Vorschläge offen zu teilen.